Monitoreo

Mi registro de glucosa en la sangre

Nombre del paciente

Niveles objetivo de la ADA[1] para la glucosa en la sangre	Antes de las comidas: 70 a 130 mg/dl	2 horas después del inicio de una comida: menos de 180 mg/dl
Mi nivel objetivo de glucosa en la sangre	De _____ a _____	Menos de _____
Mi nivel objetivo de A1c		

FECHA	DESAYUNO		Med./ Comentario	ALMUERZO		Med./ Comentario	CENA		Med./ Comentario	ANTES DE DORMIR/OTRO		Med./ Comentario
	HORA	Glucosa en la sangre		HORA	Glucosa en la sangre		HORA	Glucosa en la sangre		HORA	Glucosa en la sangre	
1/1	7am	205		1p	158		6pm	198		10:30p	215	

EJEMPLO

[1] Recomendaciones de la American Diabetes Association (Asociación Nacional de Diabetes de los Estados Unidos), www.diabetes.org

©2020 Dallas Nephrology Associates

Monitoreo

Mi registro de glucosa en la sangre (continuación)

FECHA	DESAYUNO		Med./ Comentario	ALMUERZO		Med./ Comentario	CENA		Med./ Comentario	ANTES DE DORMIR/OTRO		Med./ Comentario
	HORA	Glucosa en la sangre		HORA	Glucosa en la sangre		HORA	Glucosa en la sangre		HORA	Glucosa en la sangre	

©2020 Dallas Nephrology Associates